



Les groupes de paroles

3 rue Marie Magné, 31300 Toulouse.

Tel : 09.54.80.19.00 / Mail : gem.bipoles31@gmail.com

AVRIL 2025

MARDI à 17h30

Les groupes de parole sont l'occasion d'échanger autour de thèmes variés dans un cadre bienveillant et respectueux :

NOUVEAUX HORAIRES : 17h30 - 19h30

- **Mardi 1 avril** : Avez-vous des difficultés à mettre une bonne distance avec les autres ? Trop proche, trop distant ?
- **Mardi 8 avril** : Quel est votre rapport à l'imperfection ? Quand s'est-elle manifestée pour la dernière fois ?
- **Mardi 15 avril** : Avez-vous des attentes ou des exigences envers les autres, en lien avec vos valeurs ?
- **Mardi 22 avril** : Comment organisez-vous vos journées ? Obligations, loisirs, santé, relations sociales...
- **Mardi 29 avril** : Comment réorienter ses projets de vie avec la maladie ? Rebondir, remanier, réagir.

Ce programme peut subir des modifications

MERCI