

# Les groupes de paroles

3 rue Marie Magné, 31300 Toulouse.

Tel : 09.54.80.19.00 / Mail : [gem.bipoles31@gmail.com](mailto:gem.bipoles31@gmail.com)

## JUIN 2025

### MARDI à 17h30

*Les groupes de parole sont l'occasion d'échanger autour de thèmes variés dans un cadre bienveillant et respectueux,*

**NOUVEAUX HORAIRES : 17h30 - 19h30**

- **Mardi 3 juin** : Quand on est stabilisé et qu'on se croit guéri, quelles conséquences ?
- **Mardi 10 juin** : Comment s'autoriser des vacances malgré les maladies psychiques ?
- **Mardi 17 juin** : Addictions et bipolarité: comment gérer et réduire les risques ?
- **Mardi 24 juin** : Comment on gère la solitude chez soi ?

*Ce programme peut subir des modifications*

**MERCI**