Les groupes de paroles

3 rue Marie Magné, 31300 Toulouse.

Tel : 09.54.80.19.00 / Mail : gem.bipoles31@gmail.com

SEPTEMBRE 2025

MARDI à 17h30

Les groupes de parole sont l'occasion d'échanger autour de thèmes variés dans un cadre bienveillant et respectueux,

HORAIRES : 17h30 - 19h30

- **Mardi 9 septembre** : Quelles démarches administratives après un diagnostic de maladie psychique ? Quels sont les délais ?
- **Mardi 16 septembre** : Que faire quand on a une idée géniale... mais qu'on est en hypomanie ?
- **Mardi 23 septembre** : Quête spirituelle et troubles psy, est-ce que je reste rationnel ?
- **Mardi 30 septembre** : Parentalité et bipolarité, comment gérer en période de décompensation ?

Ce programme peut subir des modifications

MERCI