



Association d'aide aux personnes atteintes de troubles bipolaires et à leur entourage,  
déclarée à la préfecture de police de Toulouse le 22 mars 2006 ; publication au JO du 15/04/06.  
N° de SIRET: 492 606 876 000 18  
3 rue Marie Magné - 31300 Toulouse  
Tel : 09.54.80.19.00  
Email: gem.bipoles31@gmail.com  
Site Internet : www.bipoles31.fr

## PROGRAMME 2026

### Cycle de conférences au GEM Bi-Pôles 31

Au 3 Rue Marie Magné 31300 TOULOUSE

*Accès libre dans la limite de nombre de place disponible*

*Un **MERCREDI** par mois*

*Accueil et présentation du gem **20h***

*Début de la conférence **20h30***

\*\*\*\*\*

## 2026

**Janvier 2026 soit le Mercredi 21 : *Les phases maniaques et hypomaniaques, les états mixtes.* Monsieur Frexinos, médecin psychiatre, clinique d'Aufréry**

**Février 2026 soit le Mercredi 11 : *Troubles de la personnalité borderline.***

*Monsieur Nicolas Job, médecin psychiatre, Toulouse*

**Mars 2026 soit le Mercredi 18 : *Les traitements.***

*Monsieur Frexinos, médecin psychiatre, clinique d'Aufréry*

**Avril 2026 soit le Mercredi 15 : *Les différentes psychothérapies, la psychoéducation pour les troubles bipolaires, mindfulness.***

*Monsieur Frexinos, médecin psychiatre, clinique d'Aufréry*

**Mai 2026 soit le Mercredi 27 : *Schizophrénie, mythes et réalité.***

*Monsieur Goze médecin psychiatre, CHU Purpan, Toulouse*

\*\*\*\*\*