



Association d'aide aux personnes atteintes de troubles bipolaires et à leur entourage,
déclarée à la préfecture de police de Toulouse le 22 mars 2006 ; publication au JO du 15/04/06.
N° de SIRET: 492 606 876 000 18
3 rue Marie Magné - 31300 Toulouse
Tel : 09.54.80.19.00
Email: gem.bipoles31@gmail.com
Site Internet : www.bipoles31.fr

PROGRAMME 2026

Cycle de conférences au GEM Bi-Pôles 31

Au 3 Rue Marie Magné 31300 TOULOUSE

Accès libre dans la limite de nombre de place disponible

Un **MERCREDI** par mois

Accueil et présentation du gem **20h**

Début de la conférence **20h30**

2026

Mercredi 11 Février : Troubles de la personnalité borderline.
Monsieur Nicolas Job, médecin psychiatre, Toulouse

Mercredi 18 Mars : Les traitements.
Monsieur Frexinos, médecin psychiatre, clinique d'Aufréry

Mercredi 15 Avril : Les différentes psychothérapies, la psychoéducation pour les troubles bipolaires, mindfulness.
Monsieur Frexinos, médecin psychiatre, clinique d'Aufréry

Mercredi 27 Mai : Schizophrénie, mythes et réalité.
Monsieur Goze Tudi, médecin psychiatre, Centre hospitalier de Lavaur

Mercredi 24 Juin : Méditation, relaxation et troubles psychiques : quelles différences, quels bénéfices ?
Animée par Michel Hess, pair-aidant au GEM et président de l'ESMF.
