

Les groupes de paroles

JUIN-2026

MARDI de 17h30 à 19h30

Mardi 2 juin : Faut-il parler de ses troubles psychiques à sa famille, ses amis ou son entourage ? Si oui, comment et quand ?

Mardi 9 juin : Comment mieux vivre le deuil ?

Mardi 16 juin : Suivez-vous une thérapie ? Partage d'expériences et conseils pour trouver la psychothérapie adaptée.

Mardi 23 juin : La maladie psychique crée-t-elle une forme d'isolement ?

Mardi 30 juin : Comment gérer les vacances et à quels points faut-il être vigilant ?

Ce programme peut subir des modifications, MERCI