

Les groupes de paroles

SEPTEMBRE

2026

MARDI à partir de 17h30

Mardi 8 septembre

Comment envisager l'avenir et poursuivre ses ambitions avec le trouble ? Fonder une famille, trouver un emploi, réaliser ses projets...

Mardi 15 septembre

Après l'annonce du diagnostic : quels droits et quelles démarches administratives ? MDPH, CPAM et autres dispositifs d'accompagnement.

Mardi 22 septembre

Comment composer avec sa maladie psychique dans le cadre du travail, des études ou d'une recherche d'emploi ?

Mardi 29 septembre

Amitiés et troubles psychiques : quels bienfaits et quelles difficultés ? Comment entretenez-vous et gérez-vous vos relations amicales ?

Ce programme peut subir des modifications, MERCI